

Thông tin hướng dẫn về tiêm chủng chống dịch cúm mới A/(H1N1)

Bệnh đường hô hấp gây ra bởi virút đại dịch cúm mới là A/(H1N1) thường đi cùng với các triệu chứng xảy ra đột ngột. **Các triệu chứng thường gặp nhất: sốt, ho, nhức đầu, nhức mỏi cơ thể, mệt mỏi và chán ăn, tương tự như cúm theo mùa xảy ra mỗi năm.** Có một số người cho biết họ cũng bị buồn nôn, nôn mửa và tiêu chảy. Hiện nay, dịch cúm mới mà trong phần lớn trường hợp là một bệnh có tính tự hạn chế và quá trình bệnh không nghiêm trọng hơn cúm theo mùa “thông thường”. Các bệnh mãn tính như bệnh hô hấp, tim mạch, tiểu đường, hoặc tình trạng đang có thai có thể làm tăng đáng kể nguy cơ mắc bệnh nặng hơn. Khác với cúm theo mùa, người trẻ tuổi có thể mắc bệnh nặng.

Giai đoạn ủ bệnh của virút cúm mới A/(H1N1) có vẻ giống với cúm theo mùa. Khả năng bị lây nhiễm có thể bắt đầu ngay (trong vòng 24 giờ) trước khi các dấu hiệu mắc bệnh khởi phát và vẫn tồn tại cho đến một tuần.

Theo các thông tin mới nhất thì tiêm chủng vắc-xin phòng chống cúm theo mùa không chống được dịch cúm mới A/H1N1.

Thuốc tiêm chủng

Để phòng chống virút cúm mới A/(H1N1) đã có một số vắc xin được chế biến. Những vắc xin được sử dụng là vắc xin bất hoạt (đưa vào cơ thể các vi sinh vật đã bị giết) đối với các chủng đại dịch. Việc cấp giấy phép và sử dụng các loại vắc xin

chống cúm mới A/(H1N1) dựa trên nhiều thập kỷ kinh nghiệm với vắc xin phòng chống cúm theo mùa cũng như dựa trên các nghiên cứu lâm sàng với các loại vắc xin mẫu phòng chống đại dịch, sử dụng kháng nguyên của dịch cúm gia cầm H5N1.

Những nghiên cứu này đã cho thấy rằng sau hai lần tiêm chủng là có đủ khả năng miễn dịch. Tuy nhiên, đã có những chỉ báo đầu tiên từ các nghiên cứu với vắc xin phòng chống cúm H1N1 cho thấy là chỉ một lần tiêm chủng là đủ để tạo khả năng miễn dịch đối với người tuổi từ 10 đến 60. Vì vậy, những người trong nhóm tuổi này chỉ cần một lần tiêm chủng. Cho đến khi những nghiên cứu lâm sàng tiếp theo được phân tích và kiểm nghiệm xong (khoảng giữa tháng 11 năm 2009), mới có quyết định xem có nên khuyến cáo tiêm chủng lần thứ hai hay không.

Đặc trưng của loại vắc xin phòng chống cúm mới A/(H1N1) là việc sử dụng các chất bổ trợ trên cơ sở dầu-trong-nước. Qua những chất bổ trợ này, phản ứng đề kháng của cơ thể được tăng cường và tác dụng đề kháng chống lại sự biến dạng của virút cũng sẽ lớn hơn.

Ủy ban thường trực về tiêm chủng (STIKO) khuyến cáo rằng cho đến khi có thêm dữ liệu mới, phụ nữ mang thai chỉ nên được tiêm chủng với một loại vắc xin không chứa chất bổ trợ. Tuy nhiên, tình trạng mang thai không nhất thiết là một phản chỉ định (buộc phải kiêng cử) đối với việc tiêm chủng với vắc xin có chứa chất bổ trợ (ví dụ như thuốc chủng “Pandemrix”). Do đó, và nhất là khi họ đang có những rủi ro đặc biệt (ví dụ như mắc bệnh mãn tính, có nguy cơ lây nhiễm cao), phụ nữ mang thai vẫn có thể được tiêm chủng với một loại vắc xin có chứa chất bổ trợ trong trường hợp không có sẵn thuốc chủng khác, sau khi đã tham khảo ý kiến bác sĩ.

Ai không nên được tiêm chủng?

Trên nguyên tắc, nên tiến hành tiêm chủng sau khi mỗi người đã cân nhắc kỹ lưỡng về mối quan hệ nguy cơ / lợi ích cho chính mình. Điều này lại càng đặc biệt quan trọng đối với những người có bệnh kinh niên, trẻ em và phụ nữ mang thai mà cho những thành phần này đến nay có rất ít hoặc không có dữ liệu từ các thử nghiệm lâm sàng.

Bất cứ ai đang bị bệnh cấp tính, **bệnh đi kèm với sốt cao**, cần điều trị, không nên được tiêm chủng. Tuy nhiên, họ nên được tiêm chủng vào thời điểm sớm nhất có thể tiến hành được sau đó.

Bất cứ ai bị **dị ứng** rõ rệt với protein trứng không nên được tiêm chủng với loại vắc xin bắt nguồn từ trứng gà. Tương tự, những người vốn nhạy cảm cao đối với các dư lượng còn sót, chẳng hạn như Thiomersal, Formaldehyd, Gentamicinsulfat, Natriumdeoxycholat, cũng không nên được tiêm chủng.

Những tác dụng phụ có thể xảy ra khi tiêm chủng (Xem thêm bản thông tin về vắc xin "Pandemrix")

Việc tiêm chủng nói chung được cơ thể dung nạp tốt. Do vắc xin dùng đến các chất bổ trợ, sau khi tiêm chủng có thể xảy ra thường hơn những phản ứng ở từng phần cơ thể hoặc phản ứng chung của cơ thể, khác với vắc xin chống phòng cúm theo mùa. Đó là:

Ủng đỡ và bị sưng đau ở chỗ tiêm, nhức đầu, sốt, mệt mỏi, đau khớp và cơ bắp. Thường xảy ra ($\geq 1/100$ đến $<1/10$ trường hợp) có thể là sưng hạch bạch huyết, ngứa ngáy hoặc chảy máu ở chỗ tiêm, mồ hôi toát nhiều hơn, ớn lạnh hoặc những triệu chứng giống như khi bị cúm. Thỉnh thoảng xảy ra ($\geq 1/1.000$ đến $<1/100$ trường hợp) là những triệu chứng chung như ớn lạnh, chóng mặt, tê ở bàn tay và bàn chân, buồn ngủ, mất ngủ, buồn nôn, phát ban, chóng mặt, cảm giác khó chịu, nôn mửa, tiêu chảy hoặc đau bụng.

Những phản ứng phụ thường là biểu hiện của sự đề kháng bình thường của cơ thể đối với vắc xin. Trong hầu hết các trường hợp, những phản ứng ở từng phần cơ thể và những phản ứng tổng quát xảy ra chỉ thoáng qua và biến mất mà không có hậu quả nào. Những phản ứng phụ hiếm và rất hiếm xảy ra thì không thể nhận biết được qua các thử nghiệm lâm sàng. Những cuộc quan sát ứng dụng các loại vắc xin phòng chống cúm theo mùa cho thấy là rất hiếm có trường hợp xảy ra những phản ứng do dị ứng trên da và hệ thống phế quản; chỉ trong vài trường hợp cá biệt là có báo cáo về những phản ứng lập tức do dị ứng (sốc phản vệ). Cũng rất hiếm khi có trường hợp xảy ra viêm mạch (Vasculitis) hoặc tình trạng suy giảm tạm thời số lượng tiểu cầu quan yếu cho chức năng đông máu mà hậu quả là dẫn đến chảy máu. Các hội chứng Guillain-Barre hoặc các thiệt hại về thần kinh khác (ví dụ như viêm dây thần kinh hoặc bệnh thần kinh) chỉ được phát hiện trong vài trường hợp hiếm hoi sau khi tiêm chủng phòng cúm.

Bảng câu hỏi và chấp thuận việc tiêm chủng phòng chống cúm mới A/(H1N1)

Những thông tin trên đây là những điều cần biết quan trọng nhất về bệnh có thể ngăn ngừa được bằng cách tiêm chủng, về thuốc chủng, việc tiêm chủng cũng như về các phản ứng xảy ra khi tiêm chủng và những biến chứng sau khi tiêm chủng.

Trước khi tiêm chủng, bạn sẽ được yêu cầu cung cấp các thông tin sau:

- 1.) Hiện giờ bạn có cảm thấy khỏe mạnh không?
Có Không
- 2.) Bạn có dị ứng nào không?
Có Không
Nếu có, đó là dị ứng nào? _____
- 3.) Sau một lần tiêm chủng trước đây, bạn có bị các biến chứng do dị ứng, bị sốt cao hoặc phản ứng bất thường khác không?
Có Không
Nếu có, biến chứng, phản ứng nào? _____
- 4.) Hiện bạn có thai không?
Có Không
- 5.) Bạn có dùng thuốc men nào không (nếu có, đó là những thuốc nào?)?
Có Không
Nếu có, đó là những thuốc nào? _____

Chấp thuận

việc tiến hành tiêm chủng phòng chống cúm mới A/(H1N1)

Tên người được tiêm chủng:

Ngày sinh:

Tôi đã đọc và hiểu rõ thông tin hướng dẫn. Tôi cũng đã được cho biết rằng tôi có thể tham vấn bác sĩ tiêm chủng nếu còn thắc mắc

Tôi không còn thắc mắc nào nữa

Tôi đã có hỏi thêm song đã được trả lời

Tôi đồng ý với đề nghị tiêm chủng vắc xin phòng chống dịch cúm mới A/(H1N1)

Ghi chú: _____

Địa điểm, ngày: _____

Chữ ký của người được tiêm chủng hoặc người giám hộ

Chữ ký của bác sĩ hướng dẫn

hợp pháp